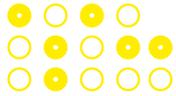




DESIGNEZ VOS SÉJOURS
EN BOURGOGNE AVEC

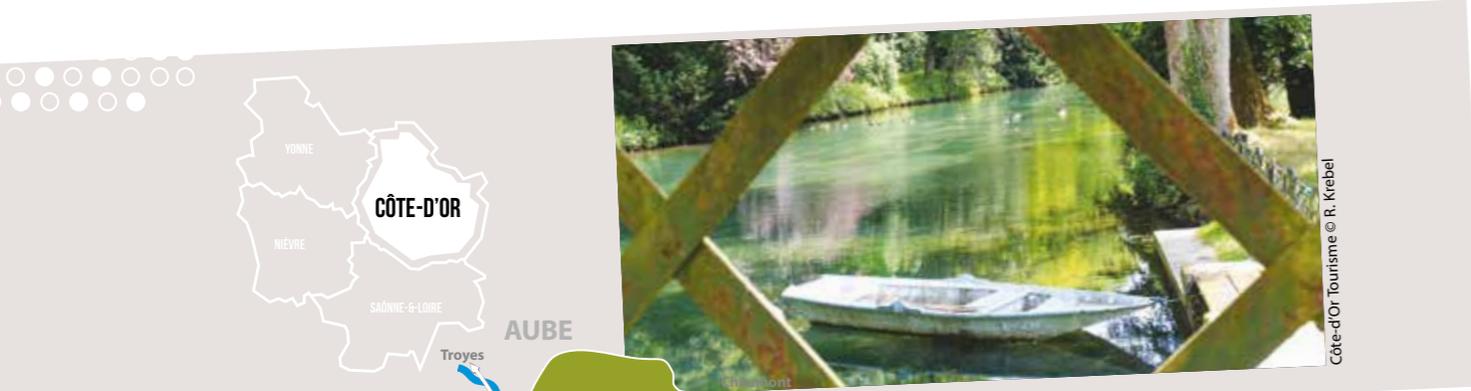
LA CÔTE-D'OR 



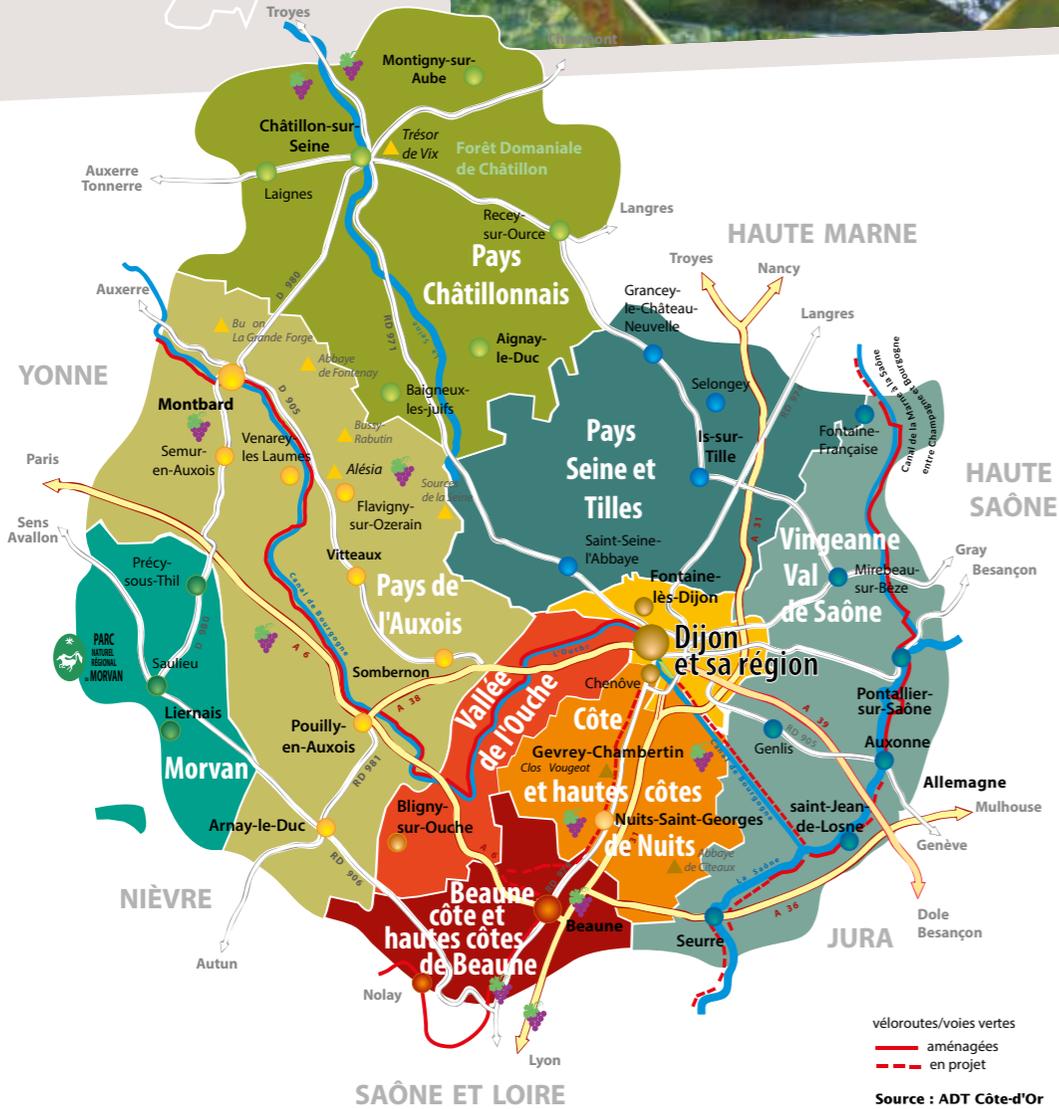
GRAND ANGLE SUR LA CÔTE-D'OR
Dossier de Presse 2016 // spécial nature active

Designed by
Bourgogne





Côte-d'Or Tourisme © R. Krebel



véloroutes/voies vertes
— aménagées
- - - en projet
Source : ADT Côte-d'Or



GRAND ANGLE
SUR LA CÔTE-D'OR

- P4 **Panorama**
une campagne couture
- P10 **Selfie**
un beau terrain de jeux
- P16 **Portrait**
à la rencontre de...
- P18 **Contre-plongée**
le plein d'adrénaline
- P24 **Gros plan**
2016, année du vélo

BOURGOGNE,
VOUS AVEZ DIT DESIGN ?

Avec sa nouvelle marque « **Designed by Bourgogne** » imaginée par les quatre Agences de développement touristique (Côte-d'Or, Nièvre, Saône-et-Loire, Yonne) et le Comité régional du tourisme de Bourgogne, la Bourgogne affiche son style. Dans ce territoire d'exception, règne une ambiance so « couture ». Esthète autant qu'esthétique, la Bourgogne joue avec les formes et les couleurs au cœur de paysages raffinés. Généreuse, autour d'une table, elle offre des moments de convivialité et de chaleur.

La Bourgogne designe vos weekends et vacances en leur donnant personnalité et originalité. First look sur ce que pourrait être votre prochain voyage en Bourgogne : passage obligé par les incontournables dont son mythique vignoble de renommée mondiale, ajoutez une pointe d'authenticité avec ses paysages de nature ourlés entre collines et canaux et un brin de spiritualité en découvrant les grandes abbayes. Le tout couronné d'excellence avec quatre sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco (les Climats du vignoble de Bourgogne, l'Abbaye de Fontenay, la basilique de Vézelay, l'Eglise prieurale de la Charité-sur-Loire).

Dans cette Bourgogne millésime, se dessinent des expériences inoubliables, des escapades hédonistes et inspirantes à la fois... en Côte-d'Or.

Plaisir des yeux devant ces paysages de vignes aux nuances multiples, tellement graphiques. On parcourt avec exaltation cette Route des Grands Crus entre Dijon et Beaune, ponctuée de vignobles aux noms illustres : Romanée-Conti, Montrachet... Les vignes sont aussi un cadre de choix pour des randonnées 100% Bourgogne.

Sentiment de plénitude à mesure que l'on file sur les sentiers à vélo, en VTT dans le Morvan ou en bateau sur le canal de Bourgogne... En Côte-d'Or, on excelle dans l'art d'être épicurien : on se régale de tout, des produits du terroir comme de cette beauté des paysages qui nous entourent. A pied ou à vélo, dans l'eau ou depuis les airs, on en prend plein la vue. Mêlant l'authentique au chic, la Côte-d'Or dégage charme et caractère. Un absolu de Bourgogne à découvrir **en mode nature active !**

LE SAVIEZ-VOUS ?
En France, 6 vélos se vendent chaque minute !



PANORAMA

Graphique, préservée, unique

UNE CAMPAGNE COUTURE

Côte-d'Or Tourisme © Ph. Gillet



PANORAMA // UNE CAMPAGNE COUTURE



De notre département, on connaît bien sûr le vignoble qui en fait la renommée dans le monde entier. Meursault, Nuits-Saint-Georges, Vosne-Romanée, Gevrey-Chambertin... et ces vignes qui façonnent depuis des siècles une côte vallonnée de plus de 60 km qui s'étire de Dijon à Santenay, à travers 29 villages viticoles. Mais ici, la belle campagne, façonnée par la main de l'Homme ou savamment laissée à ses désirs, se nourrit de bien des matières. Pays de vin, pays d'eau aussi... avec la Saône ou le canal de Bourgogne. Celui-là même qui a donné naissance à des réservoirs, Grosbois ou Panthier, des lacs artificiels pour alimenter la voie d'eau et qui sont devenus des hauts lieux de loisirs nature. En Côte-d'Or, il y a même la montagne avec, à l'ouest,

vers Saulieu, les premiers contreforts du massif granitique du Morvan, au commencement du Massif central. Il y a le bocage dans l'Auxois et la forêt, plus au nord, de feuillus principalement, qui a valu à notre département d'être retenu pour accueillir, d'ici deux ans, le onzième parc national français.

La campagne, en Côte-d'Or, est belle de ses diversités. Quelques kilomètres et vous changez d'ambiance, vous multipliez les expériences. Savez-vous par exemple que c'est chez nous que la Seine prend sa source ? Connaissez-vous l'histoire de Gargantua et des collines de Précy-sous-Thil ? Savez-vous que Saint-Jean-de-Losne, l'une des plus petites communes de France est pourtant le premier port fluvial en eaux intérieures du pays avec une surface en eau supérieure à sa superficie en terre ?

Voilà pourquoi on dit qu'en Côte-d'Or, la nature comble toutes les envies.



EN 3 JOURS

Jour 1 Bienvenue dans l'Auxois. Pays de bocage et d'élevage, enlacé par le Canal de Bourgogne. Halte obligatoire à Pouilly-en-Auxois, plaque-tournante de la navigation sur le canal, point de départ de nombreux itinéraires de découverte à pied, à vélo ou en péniche (www.cap-canal.fr).

Jour 2 Passer de l'Auxois à la côte viticole, c'est découvrir la paisible vallée de l'Ouche, flâner sur la crête des Hautes-Côtes, au milieu des champs de cassis de Bourgogne. C'est aussi se laisser bercer par les points de vue de la réserve naturelle de la Combe Lavaux, paradis floristique et faunistique au sud de Dijon (www.cotedor-tourisme.com).

Jour 3 Et si vous vous élevez en montgolfière au-dessus des Champs-Élysées de la Bourgogne, surnom donné à la célèbre Route des Grands Crus (www.beaune-montgolfiere.fr-06.51.56.82.56) ? A moins que vous ne préfériez l'approche géo-viticole des balades de l'Office de Tourisme de Marsannay-la-Côte (www.ot-marsannay.com-03.80.52.27.73).

ITINÉRAIRE BIS

Et soudain jaillit la Seine ! C'est au cœur de la Côte-d'Or que le fleuve prend sa source. A Source-Seine, commune bien nommée dans le canton de Venarey-Les Laumes. Là où Sequana, nymphe de pierre allongée dans une grotte romantique, vous accueille au point de départ de nombreuses randonnées pédestres. www.source-seine.fr

Table zen ! Laurent Peugeot a deux passions : sa Bourgogne natale et le Japon. C'est en cuisine qu'il a décidé de faire se rencontrer les deux cultures. A Pernand-Vergelesses, au milieu des vignes, le Charlemagne (une étoile au Michelin) déroule une partition zen et authentique à la fois. www.lecharlemagne.fr

Au dodo ! Le Magnolia est amarré à Escommes sur le Canal de Bourgogne. Étonnante renaissance pour cette péniche de 39 m devenue un luxueux hébergement flottant accueillant jusqu'à six personnes. www.peniche-magnolia.fr

TOP 5 | des incontournables en Côte-d'Or

1

La Butte de Corton... Ou quand le vignoble sublime ses climats, patrimoine mondial de l'UNESCO.

2

Depuis le Canal de Bourgogne se dévoile, sur son éperon rocheux, Châteauneuf-en-Auxois, l'un des plus beaux villages de France.

3

De Barbirey-sur-Ouche à Lusigny-sur-Ouche, la route sinueuse colle à la rivière. Bucolique à souhait.

4

Le Cirque du Bout du monde Impressionnantes falaises calcaires taillées par la Cozanne il y a plus de 170 millions d'années.

5

L'île de la réserve des Maillys Une île artificielle en forme de cœur, une réserve écologique au beau milieu de la Saône.

● **EMBARQUEMENT IMMÉDIAT !** Le chemin de fer de la vallée de l'Ouche utilise depuis près de 30 ans l'emprise d'une des plus anciennes voies ferrées de France : Epinac / Dijon. Grâce à l'action de passionnés, un train touristique de 7,5 km a aujourd'hui remplacé les convois de charbon de la fin du XIX^{ème} siècle. chemindefervalleedelouche.blogspot.fr/

● **ACCESSIBILITÉ !** Baulme-la-Roche et Saffres. Des falaises abruptes, parmi les plus spectaculaires de Côte-d'Or. Deux sites remarquables sur le plan paysager et naturel, labellisés « Tourisme et handicap » grâce à des sentiers qui permettent aux personnes à mobilité réduite de se rendre au plus près de la faune et de la flore.

● **AU JARDIN** Pourquoi ne pas imaginer un cheminement de Talmay à Marmagne, en passant par Arceau, Fontaine-Française, Lantilly ou Talant ? Un cheminement qui permettra de relier neuf jardins incontournables,

tous labellisés « jardins remarquables ». www.cotedor-tourisme.com

● **CHIFFRES** Avec 332 000 hectares de surface boisée, soit 36% du territoire, la Côte-d'Or se place au 4^{ème} rang des départements forestiers métropolitains, après celui des Vosges. La Côte-d'Or qui compte aussi 62 communes labellisées villes et villages fleuris. Et surtout plus de 2500 km de cours d'eau. Canoë, croisières, pêche, baignade... Faites votre choix !

POINT DE VUE

LE CHATILLONNAIS, limite nord de la Côte-d'Or, aux portes de la Haute-Marne. En 2017, s'implantera là le **PARC NATIONAL DES FORÊTS ENTRE CHAMPAGNE ET BOURGOGNE**. Ce sera le 11^{ème} parc national français. www.parc-chatillonnais.com

LE BUZZ GRANDEUR

Le 4 juillet 2015 restera à jamais historique pour la Côte-d'Or. Le jour où **L'UNESCO A INSCRIT LES CLIMATS DU VIGNOBLE DE BOURGOGNE AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'HUMANITÉ**. 1247 parcelles de vignes qui s'étirent de Dijon aux Maranges. Depuis des siècles, elles façonnent le paysage. C'est au début de l'automne, lorsque les vignes se parent d'or, que vous comprendrez qu'aucune de ces parcelles n'est identique. **LA CÔTE D'OR N'A ALORS JAMAIS AUSSI BIEN PORTÉ SON NOM**. Et le journaliste - écrivain Bernard Pivot de répéter à loisir : « En Bourgogne, quand on parle d'un Climat, on ne lève pas les yeux au ciel, on les baisse sur la terre ». www.climats-bourgogne.com



Côte-d'Or Tourisme © N. Romain



Côte-d'Or Tourisme © J.M. Schwartz



© Le Bien Public



Côte-d'Or Tourisme © N. Romain



Côte-d'Or Tourisme © M. Baudoin

AGENDA

- **MI-MARS** : Semi-marathon de la vente des vins des Hospices de Nuits-Saint-Georges (www.semi-nuits-st-georges.com)
- **DÉBUT MAI** : Foire aux plantes rares de Bézouotte (www.jardins-extraordinaires.asso.fr)
- **PREMIER WEEK END DE JUIN** : Rendez-vous aux jardins en Côte-d'Or (rendezvousauxjardins.culturecommunication.gouv.fr)
- **TROISIÈME WEEK-END DE JUIN** : le Pardon des Mariniers à Saint-Jean-de-Losne (www.saone-tourisme.fr)
- **SEPTEMBRE / OCTOBRE** : Entre Cour et Jardin, festival au cœur des jardins de Barbirey-sur-Ouche (www.cotedor-tourisme.com)
- **MI-NOVEMBRE** : Semi-marathon de la vente des vins des Hospices de Beaune (www.semibeaune.fr)



Côte-d'Or Tourisme © R. Kriebel

L'OEIL DU PHOTOGRAPHE

JEU D'OMBRES ET DE LUMIÈRE en Auxois.



© A. Gevretudain

PORTFOLIO // PANORAMA



Côte-d'Or Tourisme © R. Kriebel



Côte-d'Or Tourisme © R. Kriebel

à gauche

La butte de Corton
La forêt du Châtillonnais

à droite

Les jardins de l'Abbaye de Bèze
Le Pays de Saint Seine dans la brume matinale



Côte-d'Or Tourisme © R. Krebel



SELFIE

En famille, en douceur

UN BEAU TERRAIN DE JEUX





SELFIE // UN BEAU TERRAIN DE JEUX

Côte-d'Or Tourisme © N. Romain



De cette diversité, la Côte-d'Or se dévoile comme une impressionnante mosaïque de paysages, au service des pratiques « douces » ; un vaste terrain de jeu, porté par une nature accueillante.

Aux portes de Dijon, vous vous laissez séduire par les falaises de la Combe Lavaux, imposants dômes calcaires formés il y a 170 millions d'années. Vous y pratiquerez l'escalade, comme dans les contreforts de l'Auxois, d'ailleurs. A moins que vous ne préférerez les parcourir à pied. La randonnée, c'est la star des loisirs nature en Côte-d'Or. Elle s'invite partout sur le territoire, à la croisée de plus de 2500 km de circuits balisés et sécurisés. C'est à pied que vous sillonnerez les forêts du Châtillonnais, les prairies de l'Auxois ou le vignoble de la Côte de Beaune. Si la Côte-d'Or est verte... elle est bleue également. La Saône, la Seine, l'Ouche, la

Tille, les canaux. Mais pas seulement. Autour de Beaune, par exemple, des étendues d'eau artificielles se sont formées lors de la construction de l'autoroute A6 dans les années 70. Elles ont depuis été aménagées pour devenir de vrais petits paradis pour les activités nautiques. Il en est de même du côté d'Arc-sur-Tille. Dans l'Auxois, à Grosbois par exemple, c'est la construction du canal de Bourgogne qui a donné naissance à d'imposants réservoirs où la pêche est souvent fructueuse.

Que dire enfin du vélo ? Tous les chemins mènent à la Côte-d'Or : la Grande Traversée du Morvan, le Tour de Bourgogne, l'Eurovélo 6, la fameuse route européenne des fleuves. Et preuve de cette attractivité sur « deux roues », c'est ce département qui a été retenu pour organiser, en 2016, la 78ème Semaine fédérale internationale de Cyclotourisme. Au cœur de l'été, près de 13 000 « cyclos » sillonneront le département à vélo. Comme vous peut-être !

ITINÉRAIRE BIS

Balades en Bourgogne by Côte-d'Or Tourisme

Quand votre smartphone devient le précieux allié de votre randonnée à pied ou à vélo. Balades en Bourgogne est une application géo localisée par GPS. Un guidage audio se déclenche automatiquement pour orienter l'utilisateur sur le bon itinéraire sans avoir à vérifier sur une carte. Chaque balade dispose de fiches détaillées avec des informations sur le patrimoine, la faune et la flore. Pour une quarantaine de circuits « coups de cœur », des contenus audio accompagnent le randonneur. L'application a reçu, en 2014, le prix de la meilleure innovation dans la catégorie « offre France », décerné par l'Echo Touristique. Disponible gratuitement sur l'Appstore et Google Play



© Cavogaro

EN SELLE

Le Bibracte / Alésia, c'est un sentier équestre de 120 km pour remonter le temps. Au départ de l'oppidum de Bibracte-Mont-Beuvray, en Saône-et-Loire, cet itinéraire balisé suit le trajet emprunté en 52 avant J.-C. par Vercingétorix et ses troupes, pour affronter Jules César. L'arrivée se fait au pied du MuséoParc Alésia (www.alesia.com). Mais là n'est pas la seule invitation à galoper. Le Pays Châtillonnais s'est par exemple doté d'un réseau de 300 km de sentiers de randonnée équestre intitulé le Grand Chemin Équestre en Pays Châtillonnais (www.chatillonnais-tourisme.fr). Sans oublier cet itinéraire qui, au départ de Corcelles-les-Monts, vous invite à parcourir les grands crus du vignoble jusqu'à l'Abbaye de Cîteaux.

TOP 5 | des incontournables en Côte-d'Or

<p>1</p> <p>Juchée à 14 m de haut, la statue de Vercingétorix toise la plaine des Laumes, haut lieu de la bataille d'Alésia... Et de la randonnée pédestre. cotedor-randonnee.com</p>	<p>2</p> <p>A l'est, coule la Saône ! Le long du chemin de halage, la Voie Bleue vous invite à pédaler en toute quiétude. www.bouger-nature-en-bourgogne.com</p>	<p>3</p> <p>Sport nature par excellence, l'écopagayage, c'est faire du canoë tout en se laissant conter le patrimoine, la faune et la flore du val de Saône. www.pontailleur-tourisme.fr</p>	<p>4</p> <p>Les falaises de Saffres, c'est l'un des plus anciens sites d'escalade du département, sans doute le plus emblématique aussi avec ses 450 itinéraires. www.cotedor-tourisme.com</p>	<p>5</p> <p>Survoler le vignoble de Bourgogne à la vitesse de l'escargot. Quand la montgolfière s'élève, l'horizon se dévoile. www.air-escargot.fr</p>
--	--	---	--	---

● **LA CÔTE-D'OR EN CHIFFRES** 2243 km de sentiers inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée. Plus de 2500 km de cours d'eau ! 300,5 km d'itinéraires cyclables. 2274 voies d'escalade. 19 falaises d'escalade dont 6 classées d'intérêt national (Cormot, Baderne, Hauteroche, Fixin, Saffres, Bouilland).

● **C'EST EN VOGUE** Le stand up paddle se pratique aussi en Côte-d'Or. Ici, on fait même du paddle fitness ! En clair, vous travaillez les mouvements du fitness, juché sur une planche de surf. Ça se passe sur le plan d'eau d'Arc-sur-Tille, sous la conduite de l'Alliance Dijon Arc Voile, le 1er club de voile en Bourgogne. 06.86.06.94.32

● **CHIC IL PLEUT** Au pays des escargots (de Bourgogne), la pluie ne rebutera pas le visiteur ! Au sec, le Musée du Pays Châtillonnais permettra une étonnante rencontre avec le Trésor de Vix, classé aux monuments historiques. Des activités spécifiques y sont réservées aux enfants (www.musee-vix.fr). A moins de préférer une balade sur le Canal de Bourgogne, à bord de la Billebaude, un bateau électro-solaire qui vous emmènera notamment sous la Voûte de Pouilly, étonnant souterrain de plus de 3 km (www.cap-canal.fr).

● **BONNE IDÉE RESTO** Le château d'Entre-Deux-Monts est situé sur les hauteurs de Nuits-Saint-Georges. C'est là que l'Or des Valois vous invite à découvrir la truffe de Bourgogne. Thierry et son fils vous guident au cœur de la truffière du château. Ils ont aussi imaginé un étonnant déjeuner « tout à la truffe » de l'apéritif au dessert. www.truffedebourgogne.fr

● **BON PLAN DODO** Au cœur de l'Auxois – Morvan, prenez de l'altitude. Renversante proposition que cette cabane spa perchée à 7 mètres de haut. Depuis la Réserve des Prés Verts, la vue est imprenable sur la campagne environnante. La quiétude totale ! www.domainedespresverts.fr

● **DATES CLÉS** Fin mai, les 24 heures de Beaune sont au vélo ce que les 24 heures du Mans sont à l'auto (www.24hbeaune.fr). Pour les marcheurs, le Club Alpin Français organise, en octobre, le Brevet du Randonneur Bourguignon (dijon.ffcam.fr/). La randonnée, c'est aussi le credo de la Balade gourmande de Ladoix-Serrigny, début juillet. Un tracé jalonné de haltes dégustations (www.ladoix-vins.fr).



AVEC LES ENFANTS

A MAREY-LES-FUSSEY, LA MAISON AUX MILLE TRUFFES ET CHAMPIGNONS (mille-truffes-champignons.com) est un étonnant centre d'interprétation de la mycologie. La nature, c'est aussi le credo de la MAISON DE LA FORET À LEUGLAY (www.maison-foret.com). A moins que vous ne préfériez parcourir LE CHÂTILLONNAIS À DOS D'ÂNE (www.aniers-en-chatillonnais.org), piquer une tête au LAC DE PANTHIER ou faire de la voile aux portes de Beaune, À MONTAGNY.

SANS LES ENFANTS

LA PÊCHE À LA MOUCHE est un art qui se découvre au Neptune, le réservoir de Champeau-en-Morvan (www.fedepeche21.com). Autre découverte, le golf que vous pratiquerez à deux pas du superbe château de CHAILLY-SUR-ARMANÇON (www.chailly.com)



© Halletree - Fotolia.com



Côte-d'Or Tourisme © R. Krebel

PORTFOLIO // SELFIE

POINT DE VUE

Le golf en Côte-d'Or, ce sont un peu plus de 2500 licenciés, soit près d'un tiers des pratiquants en Bourgogne. (source : Ligue de Bourgogne). Le DÉPARTEMENT DISPOSE DE HUIT GOLFS : Beaune-Levernois, Mâlain, Venarey-Les Laumes, Norges-la-Ville, Chailly-sur-Armançon, Salives, Quétigny et Vic-sous-Thil. ligue-bourgogne-golf.com

à droite

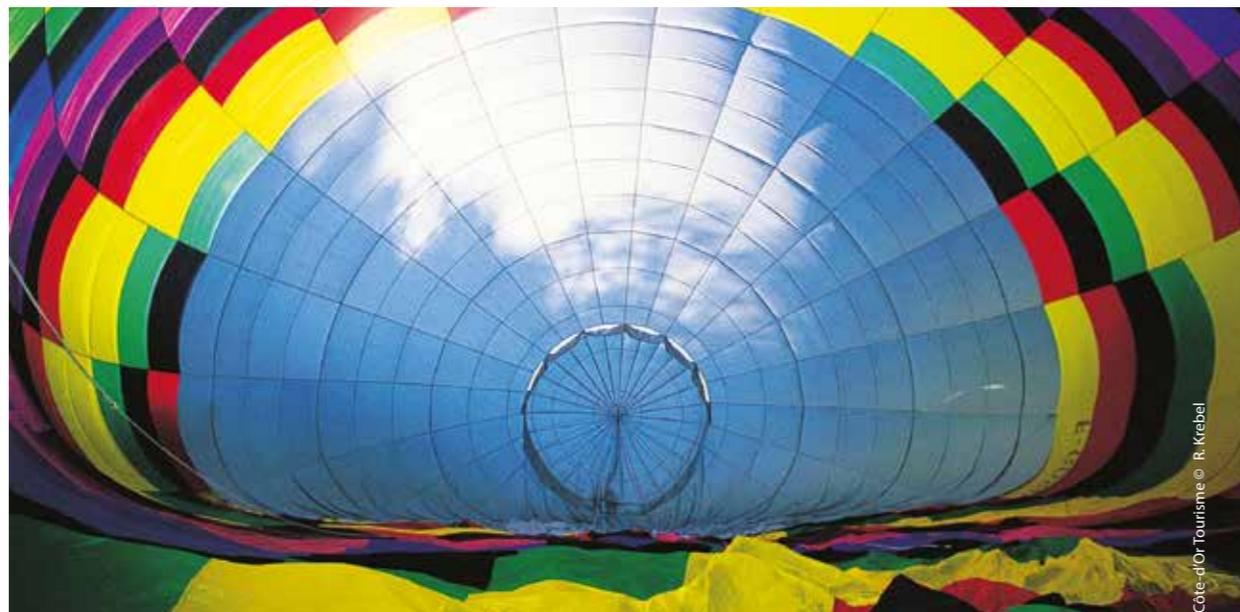
Ecopagayeurs sur la Saône
Pêche sur la Saône
Le Golf du château de Chailly-sur-Armançon



© Fotolia.com



© Aniers en Pays chatillonnais



Côte-d'Or Tourisme © R. Krebel



Côte-d'Or Tourisme © R. Krebel



© Hôtel-Golf Château de Chailly

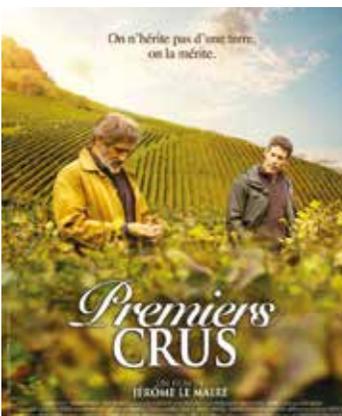
PORTRAIT // À LA RENCONTRE DE...

« Dijon, la ville aux cent clochers... mais aussi la ville aux quartiers variés, inattendus et surprenants. Une nature verdoyante entoure Dijon avec ses plateaux, ses combes qui serpentent jusqu'aux pieds de la ville, et du lac kir. Une cité où le sport de pleine nature est roi. Je suis d'ailleurs un pratiquant de VTT, course d'orientation, canoë-kayak, escalade, course à pied, en plus des balades en famille... J'aime descendre l'Ouche, la Tille ou la Coulée Verte en kayak, me balader à vélo le long du Canal de Bourgogne... Une vraie ville à la campagne. »

CHARLES ROZOY
CHAMPION PARALYMPIQUE
DE NATATION
Londres 2012



© D.R.



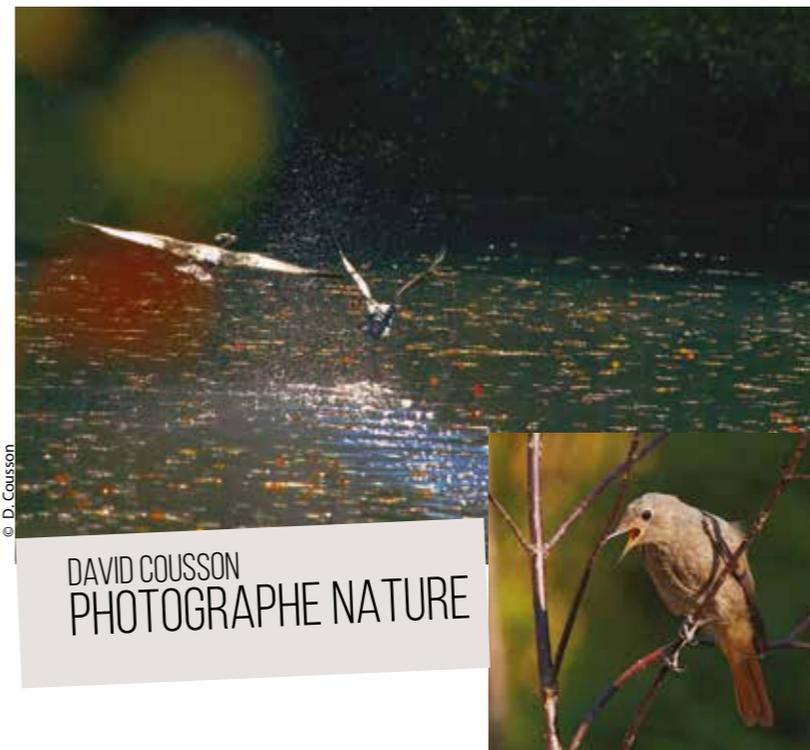
© D.R.



« Ce qui est surprenant ici, c'est que la vigne est faite de reliefs et peut être rude ! On découvre petit à petit à quel point le travail de l'homme y est important »

GÉRARD LANVIN
À L'AFFICHE
DE PREMIERS CRUS

Film de Jérôme Le Maire,
tourné dans le vignoble de Bourgogne



© D. Cousson

DAVID COUSSON
PHOTOGRAPHE NATURE



« Le val de Saône côte-d'orien est un espace naturel d'une biodiversité remarquable. J'aime me promener au fil des saisons sur ce territoire, entre ses prairies naturelles, ses forêts et ses marais. Les brumes dans les fonds de vallée apportent un côté mystique à ce beau territoire. Nous y rencontrons différentes espèces d'oiseaux venus d'ailleurs que ce soit en été ou en hiver. Le val de Saône est riche en mammifères : chevreuil, sanglier, lièvre, renard, blaireau... Le chat forestier est de plus en plus présent, le cerf qui nous vient du massif jurassien commence à s'installer par chez nous. Une flore et une petite faune remarquables sont bien implantées dans ses marais et ses prairies. Nous avons de la chance d'avoir cette biodiversité sur notre territoire. Faisons tout ce qui est nécessaire pour le protéger. »



© D.R.

JACKY THÉRIN
ASSOCIATION DES
RANDONNEURS DE MONTBARD

« Tout en rondeur, avec de la douceur, un peu d'acidité dans les montées, une «gouleyance» dans la descente... Comment ne pas apprécier la randonnée dans notre bon «Pays» du Montbarinois... Savoir s'arrêter au détour d'un chemin, et trouver le temps pour apprécier les couleurs de l'automne ou les senteurs du printemps... Un randonneur est passé par là... »

JEAN-PHILIPPE CAUMONT
DIRECTEUR DU PARC
NATUREL RÉGIONAL
DU MORVAN

Le Morvan, parc naturel régional depuis 45 ans, « montagne » de la Bourgogne, est la destination nature de la région. Venir dans le Morvan, c'est mettre les voiles sur les grands lacs, flâner sur les chemins de randonnée, goûter aux plaisirs du rafting, du VTT, taquiner «la truite sauvage aux bonds légers»... ou tout simplement s'arrêter, contempler, ne rien faire... Tous les prétextes sont bons pour venir en Morvan, du simple vide-greniers aux journées gourmandes de Saulieu, en passant par l'escalade de la Butte de Thil.



Côte-d'Or Tourisme © R. Krebel

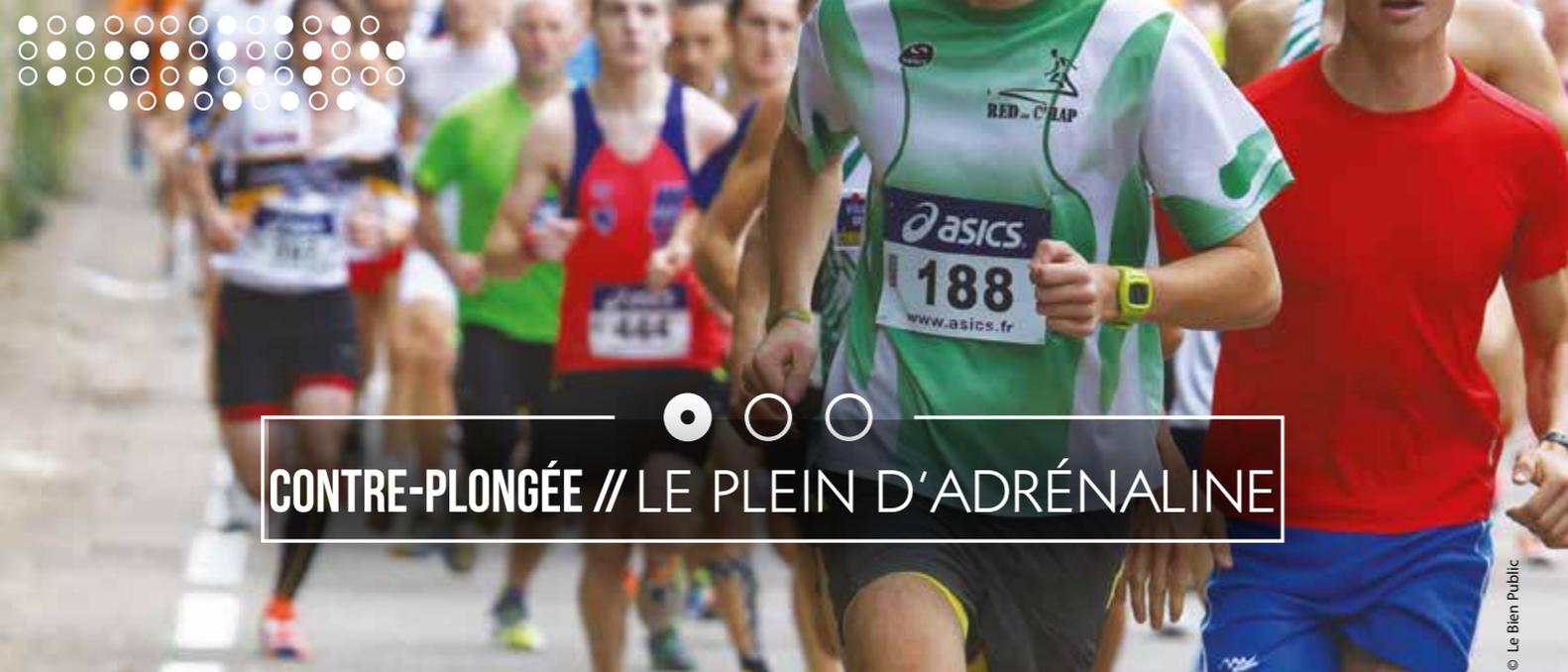


CONTRE-PLONGÉE

Du mouvement, des sensations, de l'émotion

LE PLEIN D'ADRÉNALINE



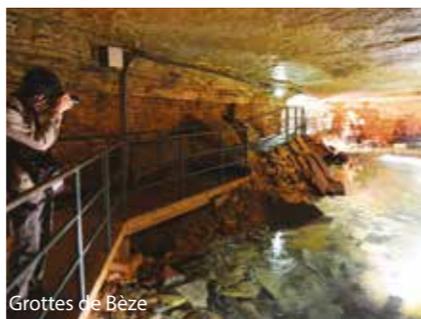


CONTRE-PLONGÉE // LE PLEIN D'ADRÉNALINE



Selon l'adage, il faut se méfier de l'eau qui dort. Telle est la Côte-d'Or. De prime abord, familiale, paisible, douce. Lorsque soudain, elle se met à réveiller votre énergie, aiguïser vos sens et venir titiller même les plus sages... Et à l'image du climat qui règne ici, les variations peuvent être importantes... Sensations garanties et amplitude assurée. Comme lorsqu'au cœur du mois de décembre, vous prenez le départ de l'Alésia Trail, une grande course nature au cœur de la plaine des Laumes. Comme lorsque vous vous engagez sur le sentier Félix Batier, ce linéaire pédestre de 52 km qui, à un rythme soutenu, relie Dijon à Nuits-Saint-Georges en passant par toutes les combes de la Côte de Nuits. Saviez-vous aussi qu'entre granit et calcaire, la Côte-d'Or offre plus de 2000 voies d'escalade sur 16 sites référencés ? C'est d'ailleurs depuis certaines de ces fa-

laises que vous découvrirez le vol à voile. Si vous préférez vous jeter à l'eau, sachez que les rivières du Morvan portent en elles une longue tradition de pratique en eaux vives. A Dijon, vous apprendrez l'histoire du lac Kir, « construit » dans les années 60. S'il a la réputation d'un lieu bucolique où les Dijonnais aiment se baigner, randonner, ou simplement flâner, le plan d'eau se transforme volontiers en terrain de jeu assez spectaculaire pour les champions de canoë-kayak en ligne. La Côte-d'Or vous surprendra enfin lorsque vous vous alignerez au départ du semi-marathon de la vente des vins des Hospices de Beaune. Près de 2500 participants, au cœur du mois de novembre. Un morceau de bravoure... et de bonheur puisque la course traverse quelques-uns des plus beaux crus. Parcours sélectif, mais tellement magique. A moins que vous ne préfériez, sur le même principe, mais au mois de mars, celui de la vente des vins des hospices de Nuits-Saint-Georges. N'hésitez pas à venir déguisés !



Grottes de Bèze

Côte-d'Or-Tourisme © R. Krebel

SOUS TERRE

Les connaisseurs savent qu'il existe en Côte-d'Or des sites emblématiques de spéléologie. Le gouffre de la Combe aux Prêtres à Francheville, le réseau de la Crétagne à Bèze, la grotte de Roche Chèvre à Prenoï, le réseau du Bel Affreux à Antheuil... Voilà pour les plus connus... Mais la Côte-d'Or souterraine est encore à explorer. Tous les sites sont sur le www.cds21.org.

ITINÉRAIRE BIS

Patrick Bertron est un chef « trois étoiles », digne héritier de l'immense Bernard Loiseau dans les cuisines du Relais de Saulieu. Ce que l'on sait moins, c'est qu'il est passionné de VTT. C'est dans l'idée de faire découvrir les forêts de « son » Morvan que Patrick a imaginé, en 2014, le Challenge des Chefs. Objectif avoué : réunir ses confrères autour du « vélo nature », se retrouver, prendre du plaisir et partager. Rien d'autre ! Seuls les chefs sont autorisés à prendre le départ. L'épreuve a été pensée comme un rallye. Et elle se termine, forcément, autour d'une bonne table !

TOP 5 | des incontournables en Côte-d'Or

1

La Grande Traversée (VTT) du Morvan. 343 km de plaisir... et de dénivelés entre Avallon dans l'Yonne et Autun en Saône-et-Loire, en passant par Saulieu. tourisme.parc-dumorvan.org

2

Ultra trail Côte-d'Or. Un morceau de bravoure. 105 km à fond, de combes en collines, entre Chagny et Marsannay-la-Côte. 3488 m de dénivelé positif. Pas sérieux s'abstenir ! www.ultra-trail21.com

3

Vous aimez la course d'orientation. Que diriez-vous des Hautes-Côtes de Nuits ? Un immense terrain de jeu, à condition de ne pas perdre la boussole ! www.bouger-nature-en-bourgogne.com

4

Le vertige ? Connais pas ! Au parc de loisirs de Curley, vous pratiquerez l'accro-branche. Vous découvrirez même l'accro-tir. Unique en France. www.parcloisir-scurley.com

5

Au départ de l'aérodrome de Dijon - Darois, le planeur s'élève. Étonnante sensation de liberté. En plein rêve d'Icare. www.dijon-planeur.fr

● **BONNE GLISSE** Depuis 1998, date de sa création, le Stade Nautique d'Arc-sur-Tille accueille régulièrement des compétitions internationales de ski nautique. Deux bassins fermés y ont été spécialement aménagés en lieu et place d'anciennes sablières. Le premier est réservé aux loisirs, à l'initiation, aux baptêmes. Le second, plus grand, sert à la compétition, et figure même parmi les plus réputés de l'hexagone. www.ffsnw.fr

● **PRENEZ DES FORCES** Vous connaissez forcément le pain d'épices. C'est la spécialité de Dijon depuis le XVIIIème siècle. Là, on ne vous apprend rien. Mais savez-vous que c'est le gâteau des sportifs ? Et pour cause, le pain d'épices est très calorique, particulièrement riche en glucides également. Raison de plus pour en emporter avec vous.

● **IDEE DODO** Le Domaine de la Pierre Ronde, c'est un magnifique espace de 25 ha en pleine nature, à quelques encablures à peine des grands lacs du Morvan. Ici, vous avez le choix entre une maison de hobbits, des yourtes, des tipis... sans oublier les tentes. Trappeurs ou Inuits selon votre humeur. Dépaysement assuré. www.domainedelapierreronde.com

● **LE GRAND SPECTACLE DE LA NATURE** Depuis la terrasse de votre chalet, à la lisière du bois, vous apercevez les biches, les sangliers, les daims, les lapins. A l'automne, vous pouvez également entendre le brame du cerf, à la tombée de la nuit. Direction Courtivron pour s'installer dans les bien-nommés Lodges du Grand Cerf Blanc. www.leslodgesdugrandcerfblanc.com

● **CHIC IL PLEUT** La pluie n'arrête pas le grimpeur. Encore moins lorsque les rochers se trouvent à l'intérieur. Une escale urbaine, en plein cœur de Dijon. Climb-Up propose 750 m² de blocs plus vrais que nature. En autonomie ou encadré, à vous de décider. Certaines parties sont même accessibles dès trois ans. www.climb-up-dijon.fr



Domaine de la Pierre Ronde

© Y. Boisfard

AVEC LES ENFANTS

AMBIANCE HUNGER GAMES AU HAMEAU D'AUXERAIN. C'est là qu'est installé Bourgogne Archerie. Quel que soit votre âge et votre niveau, il y aura un arc et une cible pour vous (www.bourgognearcherie.com). A Dijon se trouve l'une des plus anciennes associations françaises de Parkour. **PRÊT POUR UN FREE-RUN** à travers la ville ? (parkour-dijon.com)

SANS LES ENFANTS

Depuis les falaises de Baulme-la-Roche, **PARAPENTES ET DELTAPLANES S'EN DONNENT À CŒUR JOIE.** Le vol libre dans toute sa splendeur (lesaillesbourgogne.fr). Revenus sur le plancher des vaches, laissez-vous tenter par **UNE BALADE EN SEGWAY.** Des gyropodes qui vous emmènent sans effort au cœur du vignoble (www.mobilboard.com).



© N. Gotsche



© Côte-d'Or Tourisme © R. Krébel



© Côte-d'Or Tourisme © R. Krébel



© Côte-d'Or Tourisme © F. Bonnard

PORTFOLIO // CONTRE-PLONGÉE



© TNCO

POINT DE VUE

En plein Morvan, l'histoire d'une ancienne **CARRIÈRE DE GRANIT ROSE DEVENUE UN HAUT LIEU DE PLONGÉE.** A La-Roche-en-Brenil, la société Esox diving exploite un plan d'eau de 7 ha, qui atteint jusqu'à 55 m de profondeur. Nature luxuriante, eau limpide. Les expéditions de nuit constituent paraît-il une expérience unique. carriere-la-roche.monsite-orange.fr



© Esox Diving



à gauche

Pratique du trail
Parcours dans les arbres
Balade en Segway

à droite

Plongée dans le Morvan
Tir à l'arc



Côte-d'Or Tourisme © R. Krebel



GROS PLAN

Tour de roue

2016, ANNÉE DU VÉLO





GROS PLAN // 2016, ANNÉE DU VÉLO

© A. Gévaudan



Après l'an passé, 2016 sera l'année du vélo en Côte-d'Or. Ainsi en a décidé le Conseil départemental qui va dérouler, tout au long de l'année, un programme de balades, histoire de mettre en valeur les quelque 300 km de véloroutes que compte le département. La Côte-d'Or s'inscrit pleinement dans le Tour de Bourgogne à vélo, un vaste maillage qui parcourt l'ensemble de la région. On estime que plus d'un million de cyclistes empruntent chaque année une partie de cet itinéraire sur les quatre départements. Plus de 25 millions de kilomètres y sont parcourus chaque année, et les retombées économiques se comptent en centaines de milliers d'euros. Ici, en Côte-d'Or, la pratique peut être douce ou sportive. Bucolique aussi comme le long du canal de Bourgogne, où les cyclistes flirtent là avec les bateliers. Courtoisie au programme et échange de

bons procédés parfois au passage des écluses. Ambiance identique sur la Voie Bleue, le long de la Saône. Plus bas, entre Beaune et Santenay, ce sont les Climats du vignoble de Bourgogne qui se dévoilent sur la Voie des Vignes. Le bonheur, tout simplement ! A l'ouest, l'ambiance est plus sportive. VTT de rigueur pour emprunter la Grande Traversée du Morvan. 330 km de pur plaisir entre Avallon dans l'Yonne et Autun en Saône-et-Loire, en passant par Saulieu. Des stations de lavage jalonnent même le parcours et des navettes de bus sont mises à disposition des cyclistes. La diversité des paysages de Côte-d'Or enrichit évidemment la pratique. Ici point de routine : le vélo fait de plus en plus recette auprès des touristes, qu'ils soient français ou étrangers. Alors, le département s'organise pour mieux les accueillir. Le label Accueil Vélo (www.francevelotourisme.fr) se développe un peu partout; des hébergements y adhèrent, s'engageant à réserver un accueil particulier aux cyclistes. Prêts ? En selle !



Côte-d'Or Tourisme © N. Romain

EN 3 JOURS

Jour 1 Rendez-vous à l'Office de Tourisme de Montbard. Vous louez un vélo grâce au réseau Vélibourgogne (www.velibourgogne.fr) et vous voilà équipé pour rejoindre Pouilly-en-Auxois par les chemins de halage du Canal de Bourgogne.

Jour 2 Autre expérience : la Voie des Vignes. Beaune / Santenay au cœur des plus beaux climats du vignoble. N'oubliez pas votre Smartphone, car c'est la très complète application Balades en Bourgogne qui vous guidera (www.cotedor-tourisme.com).

Jour 3 L'Eurovélo 6, c'est un itinéraire européen qui relie l'Atlantique à la Mer Noire. Tentez l'expérience sur la partie côte-d'orientale du tracé du côté de Saint-Jean-de-Losne (www.saone-tourisme.fr).

TOP 5 | des incontournables en Côte-d'Or

1

De Migennes, dans l'Yonne, à Dijon, via Montbard, longez, au plus près, le canal de Bourgogne, paisible, en filant sur les chemins de halage. Plus de 200 km de bonheur

2

Crée à Dijon en 2006, le concept de Vélotour a depuis été repris à Orléans, Grenoble ou Marseille. Ou comment traverser en vélo des hôtels, des monuments, et même des commerces www.velotour.fr

3

La (douce) Voie des Vignes. Une vingtaine de kilomètres en plein cœur des Climats du vignoble de Bourgogne, Patrimoine mondial de l'UNESCO.

4

Venue des Vosges, la Saône fait route vers Lyon. Sur 80 km, elle traverse la Côte-d'Or, à l'est. Flirtez avec les bateliers en parcourant la Voie Bleue.

5

La Côte-d'Or dispose d'un terrain exceptionnel pour la pratique du VTT. Le Morvan et le Châtillonnais abritent notamment des espaces labellisés par la Fédération Française de Cyclisme.

● **VÉLORAIL DE LA VINGEANNE** L'ancienne gare de Champagne-sur-Vingeanne revit depuis l'arrivée des draisiennes. Drôles de petits wagons qui se déplacent sur les rails. Envie d'essayer ? Désignez deux volontaires pour pédaler. Pas besoin d'un physique de maillot jaune. Les autres, installés sur les sièges arrières, surveillent le casse-croûte. A Broye-les-Loups, à la croisée avec la Haute-Saône, une halte est aménagée pour recharger les batteries. www.veloraildelavingeanne.fr

● **SPORT** Le BMX a été rendu célèbre par une Côte-d'Orienne, Anne Caroline Chausson, championne d'Europe, du Monde, première championne olympique de l'histoire de ce sport. Pas étonnant que la Côte-d'Or dispose, à Messigny-et-Vantoux, de l'une des plus belles pistes d'Europe. www.bicross-club-messigny.com

● **EN VOGUE** Connaissez-vous l'aquabiking ? Littéralement du vélo en piscine. Pratique idéale pour un renforcement musculaire rapide, mais aussi pour soigner certaines pathologies de la hanche ou du genou. Direction la piscine olympique du Grand Dijon. www.piscineolympique-dijon.fr

● **IDÉE RESTO** A Meursault, capitale des vins blancs, l'ancien restaurant de la Mère Daugier est une institution, installée là depuis 1866. Le

dynamisme d'Éléonore et Tiago lui a redonné une seconde jeunesse. Bienvenue désormais au Chevreuil. (www.lechevreuil.fr)

● **IDÉE DODO** Susanne et Jean-Louis Bottigliero, les heureux propriétaires de l'Hostellerie de Levernois près de Beaune, ont une deuxième corde à leur arc : le château de Sainte Sabine. L'établissement est labellisé Accueil Vélo. Gardiennage, location, réparation, transfert de bagages... le service est complet ! www.saintesabine.com

● **VÉLIBOURGOGNE** Vous récupérez votre deux roues dans l'une des quinze vélistations de Bourgogne. Vous cheminez à travers la région, et vous rendez votre vélo un peu plus loin. Trois communes de Côte-d'Or adhèrent : Dijon, Montbard et Pouilly-en-Auxois (www.velibourgogne.mobi).

● **PRENEZ DATE** 2016 sera donc l'année du vélo en Côte-d'Or. Le Conseil départemental va décliner toute une année d'événements (www.cotedor.fr). Pour sa 78ème édition, la Semaine Fédérale du Cyclotourisme accueillera entre 13000 et 15000 cyclistes dans tout le département entre le 31 juillet et le 7 août. (sf2016.ffct.org)



Côte-d'Or Tourisme © N. Romain



POINT DE VUE

Le **TOUR DE BOURGOGNE À VÉLO**, c'est une boucle en continu de près de 800 km de voies cyclables balisées et sécurisées. Il est décliné en cinq itinéraires dont certains font la part belle à la Côte-d'Or. www.la-bourgogne-a-velo.com



Côte-d'Or Tourisme © N. Romain

Côte-d'Or Tourisme © R. Krebel

Côte-d'Or Tourisme © R. Krebel

Le Bien Public

Côte-d'Or Tourisme © P. Bélin



Le Bien Public

PORTFOLIO // ANNÉE DU VÉLO

AVEC LES ENFANTS

Dans son pays, l'Afghanistan, **LE CERF-VOLANT** est un sport national. A Perrigny-les-Dijon, Nasser a créé un musée. Mais on s'amuse surtout dehors... (www.nasservolant.com). A Dijon, il y a le **PARC DE LA COLOMBIÈRE**, véritable poumon vert à découvrir à bord des célèbres Rosalies (www.lesrosalies.fr) ou aux commandes d'un **CARGOBIKE** de l'association La Bécaïne à Jules (www.labecaneajules.fr).

SANS LES ENFANTS

Un peu de sport aussi, **DU VÉLO... À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE**, avec des locations à Vandenesse-en-Auxois à deux pas du Canal de Bourgogne (www.waterfallcircuit.com). A moins que vous ne préfériez **LA VITESSE DE L'ESCARGOT** avec la visite de l'élevage de Vernot (www.escargot-bourguignon.fr)



Côte-d'Or Tourisme © R. Krebel



Côte-d'Or Tourisme ©

à gauche

A vélo dans les vignes

A vélo le long du canal de Bourgogne

à droite

Compétition de BMX sur la piste de Messigny-et-Vantoux

Vélorail de la Vingeanne



Côte-d'Or Tourisme © R. Kräbel

Côte-d'Or Tourisme

19 rue Ferdinand de Lesseps

BP 1601 – 21035 Dijon Cedex

Tél. : 03 80 63 69 49

mail : documentation@cotedor-tourisme.com

www.cotedor-tourisme.com

Contact presse : Elodie JACOPIN

Tél. : 03 80 63 31 79

mail : assistante-communication@cotedor-tourisme.com

www.pro.cotedor-tourisme.com

Directrice de la publication : Marie-Claire BONNET-VALLET

Rédactrice en chef : Pascale LAMBERT

Conception : [Signedestemps](#) et Côte-d'Or Tourisme

Rédaction : Michel GIRAUD - Pôle Communication

Tirage : 300 exemplaires – Décembre 2015

Impression : Imprimerie Typocentre

Charnay-lès-Mâcon (71)



Suivez-nous !



Bourgogne Tourisme © A. Doire



Collectif Tourisme
Bourgogne



Management
System
ISO 9001:2008

www.tuv.com
ID: 9105077919